



Atout Forme Fitness

REPRISE DES COURS

LE 4 SEPTEMBRE 2023

La Souterraine Gymnase T. l'Hermite

Lundi

Renforcement musculaire

19h30 à 20h30

Mercredi

Cross Training - 19h à 20h

Ab/dos de Gasquet - 20h à 21h

Jeudi

Fitness - 19h30 à 20h30

20h30 à 21h30

Vendredi

(Ancienne ludothèque)

Yoga de Gasquet - 12h30 à 13h15

Lundi

Lizières

(Salle des fêtes)

Gym douce - 15h à 16h

Mercredi

Dun le Palestel

(Gymnase)

Fitness - 19h à 20h

COTISATION ANNUELLE : 110€

TARIF ETUDIANTS : 85€



LA SOUTERRAINE
ENGAGÉE PAR NATURE

ipns - ne pas jeter sur la voie publique

Contact :



atoutformefitness@gmail.com



Atoutformefitness